

MARZO IN ROSA PROPONE:

CORSO MGA DIFESA PERSONALE

tecnica • disciplina • sicurezza



- allenamento dinamico
- tecniche pratiche e immediate
- ambiente sicuro e motivante
- adatto a tutte le età e a tutti i livelli

**venerdì
20 MARZO**

ore 19 - Pomarolo

PALESTRINA - piazza Angheben n°3
per info e iscrizioni: 331-6875430

Mirella

